

Partner:



www.runnermotivator.com

Info:
corrivicenza@gmail.com
Facebook:
Corri Vicenza

CORRI "GIORNALE di" VICENZA



L'ESPERTO CONSIGLIA: *Percorso indicato per..*

Chi vuole fare un allenamento leggero, attraverso piste ciclabili, parchi cittadini sino al cuore del centro storico di Vicenza

In breve:

Comune	Vicenza
Tipologia Terreno	Asfalto, lastricato
Chilometri	8 km
Tipologia percorso	Cittadino- Circolare

DA SAPERE

Luogo Partenza/Arrivo:

Park Via Fermi co sede Giornale di
Vicenza

Fontanelle:

N.5(Giardini Salvi, Piazza Castello, Piazza
Duomo, Giardini Chiesa Mercato Nuovo,
Parco delle Fornaci)

Servizi:

Toilettes : Locali pubblici centro storico

Park Auto zona partenza:

SI ampio e gratuito Via Fermi, Via Moneta

Servito dai mezzi pubblici :

Capolinea Autobus N.1 Via Moneta

Difficoltà: Facile



DIFFICOLTA' DEL PERCORSO - LEGENDA:

Facile: percorso adatto a tutti; fino a 10 km

Medio: percorso adatto a tutti; da 10 a 20 km

Impegnativo: percorso per fast e hard runners; oltre 20 km e/o con salite

Difficile: percorso per hard runners; lunghissimo con dislivelli significativi

Caratteristiche

Tipologia di superficie

Asfalto 95%

Sterrato 5% lungo i parchi pubblici

Altimetria

Pianeggiante

Luogo dove si sviluppa il percorso

Quartiere Pomari, Centro Storico

Tipologia del percorso

Zona a traffico limitato/pedonale 25%

Zona su marciapiede/pista ciclabile 50%

Zona su strade a basso scorrimento veicolare 25%

Luoghi di interesse del percorso (naturali)

Bellezze naturali: Giardini Salvi, Parco delle Fornaci, Aree verdi zona Pomari, Area verde mercato nuovo.

Luoghi di interesse del percorso (artistici)

Si corre nella storia dell'architetto Andrea Palladio, attraverso i luoghi ed i monumenti che lo hanno reso celebre (Piazza Castello, Piazza del Duomo, Piazza dei Signori con la Basilica, Corso Palladio). Si toccano tutti gli scorci più belli di Vicenza.

Livello tecnico

Fondo medio, Corsa Facile

Sicurezza

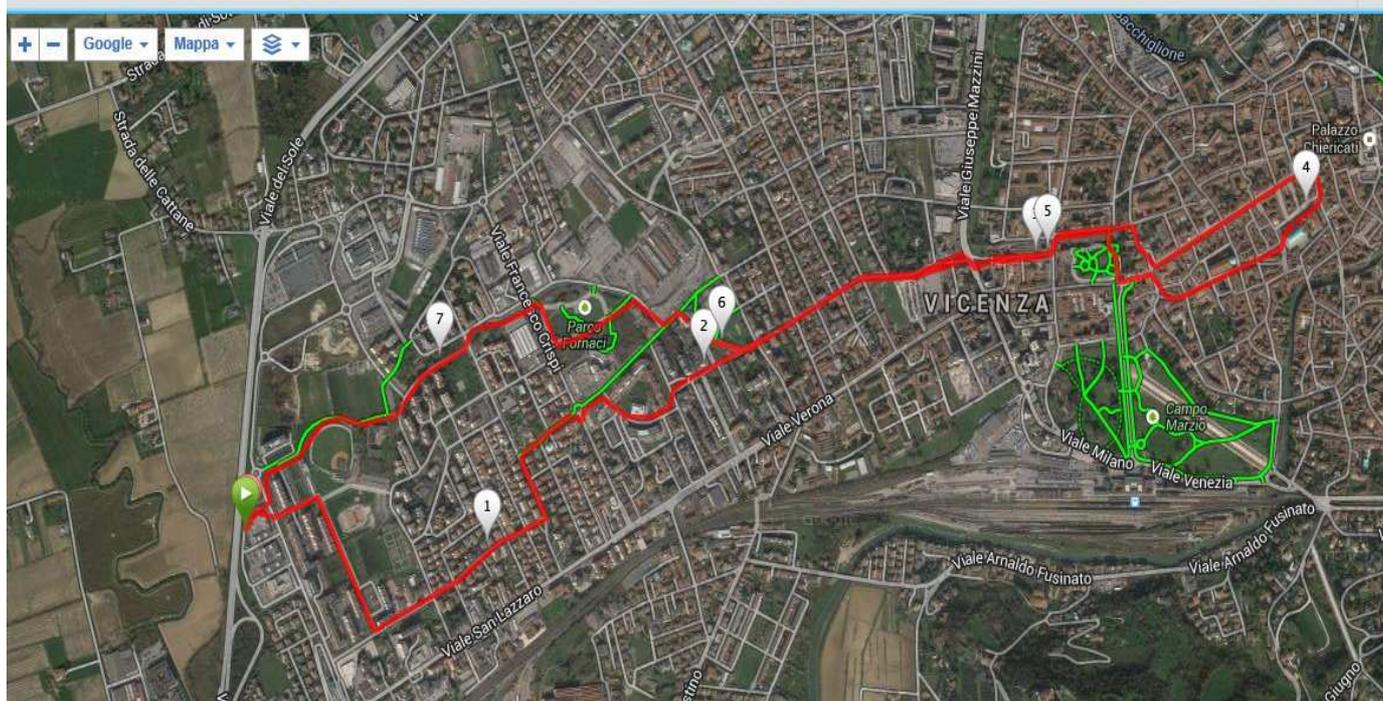
Zona tranquilla si può correre da soli (anche le donne)

Quando correre

Il percorso è percorribile in ogni stagione, da evitare comunque i periodi di caldo torrido (accentuati dal rilascio di calore da parte dell'asfalto e la mancanza di refrigerio tra i palazzi). Ideale anche con il buio essendo quasi interamente illuminato.

Planimetria generale

Corri "Giornale di" Vicenza



Descrizione

Il percorso N.0 di Corri Vicenza è adatto a tutti i livelli, e ci farà scoprire le bellezze della città del Palladio.

• **PARTENZA:** Si parte dal parcheggio del nostro “Giornale” la sede del Giornale di Vicenza in via Fermi, un ampio parcheggio gratuito ci consentirà una sosta in tutta sicurezza. Attraversiamo via Fermi imboccando la strada chiusa Via Natta, al termine della quale svoltando sulla destra inizia una bellissima strada ciclabile alberata (Foto 1)



Foto 1- runners in azione lungo la pista ciclabile parallela a via Fermi

• **QUARTIERE DEI POMARI:** Alla fine della strada alberata si gira a sinistra rimanendo sul marciapiede e si passa dinnanzi alla chiesa di Via Luigi da Palestrina. Si prosegue diritti attraversando qualche intersezione fino al termine della strada che sfocia su via Rossini. Il quartiere è molto tranquillo così pure le strade a bassa percorrenza di auto. Giunti in Via Rossini attraversate la strada e correte verso sinistra sulla ciclabile. Dopo qualche centinaio di metri giriamo a destra, seguendo la ciclabile, in via Luzzatti. Rimanendo sulla larga ciclabile arriviamo alla rotatoria dell’“Interspar” (Foto 2).

La corsa prosegue imboccando Via del Mercato Nuovo e svoltando poi alla prima a destra, aggirando così i grossi palazzoni del quartiere. Stando sul generoso marciapiede di sinistra arriviamo alla fine della strada, giriamo a sinistra in Via Quintino Sella e poi subito a destra in via Adenauer.

Costeggeremo i bellissimi giardinetti del quartiere e punteremo dritti dritti verso il cuore di Vicenza!

Attraverseremo Via Giolitti, via Mario Alberto (attenzione che siamo in contromano ma il traffico è scarsissimo) fino a via Cattaneo che ci porterà all’attraversamento di Viale Mazzini, la circolare del centro della città berica.

• **I GIARDINI SALVI:** Continuando la nostra corsa in direzione est, arriveremo a piazzale Giusti, dal quale girando subito a sinistra e poi a destra, costeggiando l’ex cinema Arlecchino alla fine di Contrà Porta Nova ci aspetteranno le porte dei Giardini Salvi. Attraversiamo il suggestivo ponte in legno (Foto 3) dei Giardini e costeggiamo il corso d’acqua lungo il sentiero in sterrato che ci condurrà all’uscita di Viale Roma.

• **ATTRAVERSANDO IL CUORE DI VICENZA:** All’inizio del “boulevard” vicentino Viale Roma, teniamo la sinistra e corriamo sotto gli archi di Porta Castello, entrando ufficialmente nel cuore pulsante di Vicenza! Davanti a noi la brulicante Piazza Castello, giriamo a destra e prendiamo la seconda a sinistra Contrà Vescovado. Il pavè del centro ci fa scoprire le grandi bellezze della nostra città... prima la maestosità del Duomo con la sua piazza, poi piazza delle Poste dalla quale si scorge il profilo della meravigliosa Basilica. La strada si restringe e la stretta ma affascinante Via Muscheria si apre attraverso l’angolo magico di Piazzetta Palladio sulla maestosa Piazza dei Signori! Davanti a noi uno straordinario “goal” da marcare...attraversare le bianche colonne che dominano la piazza all’ombra dell’infinita torre Bissarda e della Basilica Palladiana (foto di copertina).

Siamo a metà percorso al km 4, dopo aver attraversato la Piazza più importante di Vicenza, imbocchiamo la strada in fondo a sinistra ed arriviamo nello Via dello “struscio” vicentino...Corso Palladio (foto 4). All’angolo con la farmacia, giriamo a sinistra e in un simbolico giro di boa, invertiamo la rotta, verso la via del ritorno. Percorriamo tutto di un fiato il Corso più celebre di Vicenza facendo una bella “vasca” lungo la via dello shopping vicentino. Al termine del Corso, ci ritroveremo nuovamente in Piazza Castello, questa volta non attraversiamo gli archi, ma teniamo la destra imboccando una stretta strada che costeggia la libreria Galla. Arrivati ad un incrocio, subito a sinistra, lungo la ripida ma breve discesa che ci conduce lungo la già percorsa Contrà Porta Nova.

• **I PARCHI PERIFERICI:** Ripercorriamo a ritroso, in direzione opposta le vie fino ai giardinetti di via Adenauer, retrostanti alla chiesa di Via del Mercato Nuovo. Siamo al km 6, lungo il cuore dei Giardinetti troveremo una fontanella ristoratrice. Una volta usciti, attraversiamo sulle strisce, e giriamo sulla ciclabile a sinistra per poi giare sulla destra in Via Carlo Farini. Dopo pochi metri, troveremo sulla sinistra, l’ingresso per il Parco delle Fornaci. Percorriamo il percorso sterrato, circumnavigando l’intero parco. Il sentiero ci porterà all’intersezione con Via Crispi, attraversiamola e continuiamo verso ovest lungo via Brunati. Correndo lungo la Via, troveremo a sinistra l’ennesimo parco giochi. Al termine della via, girate a sinistra e poi subito a destra imboccando Via Corelli, a sinistra vedremo una grande pista da pattinaggio immersa in un’area verde.

• **SULLA VIA DEL RITORNO:** Manca pochissimo alla fine, seguendo Via Corelli, in prossimità dei campi da calcio, giriamo a destra ed imbocchiamo la pista ciclabile che costeggia lo “stadio” del baseball vicentino. La ciclabile ci porterà dopo qualche centinaio di metri al punto di partenza in Via Fermi.



Foto 2 - Runners in azione lungo la ciclabile di Via Luzzatti



Foto 3 - Attraversamento del ponte di legno dei giardini Salvi



Foto 4 - Runners in Corso Palladio

Valutazione del percorso



LEGENDA

- Scarso:** 1 Runner
- Sufficiente:** 2 Runner
- Buono:** 3 Runner
- Eccellente:** 4 Runner
- Ottimo:** 5 Runner

Interesse naturalistico del percorso	
Interesse artistico del percorso	
Interesse tecnico del percorso	
Servizi (numero e qualità)	
Sicurezza	
Valutazione complessiva	

Altimetria

Corri "Giornale di" Vicenza

